

## Compte-rendu du séjour In-Doc

Audrey Pelt, doctorante en psychologie sociale, à l'Université de Lorraine

---

**Titre du projet :** Réduire la distance entre Soi et une cause environnementale ? Influence de la distance psychologique dans l'émergence de comportement écologique suite à l'induction d'hypocrisie induite.

**Partenaires scientifiques :** Université de Lorraine (Laboratoire de Psychologie Ergonomique et Sociale de l'Expérience Utilisateur, PErSEUs, EA 7312) – Université de Barcelone (PsicoSAO, Grupo de Investigación en Psicología Social, Ambiental y Organizacional).

**Période :** du 15 avril au 13 mai 2016 (1 mois).

---

**Remerciements :** Je remercie Enric Pol et tous les membres de l'équipe du laboratoire PsicoSAO pour leur accueil chaleureux et pour l'intérêt manifesté à mes travaux de recherche.

Je remercie également l'ADRIPS (Association pour la Diffusion de la Recherche en Psychologie Sociale) pour le soutien financier nécessaire à la réalisation de ce séjour de recherche.

---

### Compte-rendu du séjour :

L'objectif de mes travaux est de concevoir et de tester des méthodes d'interventions reposant sur la dissonance cognitive pour promouvoir les changements comportementaux en matière de réduction du gaspillage alimentaire.

Réaliser ce séjour de recherche a été pour moi l'occasion d'être immergée dans un laboratoire de psychologie environnementale afin de voir de quelle façon cette thématique est abordée. Ce séjour enrichissant et formateur m'a permis d'élargir mes perspectives théoriques et méthodologiques en m'apportant une réelle ouverture sur la psychologie environnementale. Au cours de ce séjour de recherche, j'ai pu accroître mes connaissances sur le management et les interventions environnementale, en suivant notamment des formations destinées aux étudiants du master 2 « intervention environnementale » et en complétant mes connaissances par des lectures conseillées par mon superviseur Enric Pol. L'expertise acquise m'a permis d'enrichir l'approche développée.

Ce séjour in-doc a également été l'occasion de présenter mes travaux de thèse (présentation en anglais), au travers d'un séminaire de recherche sur la dissonance cognitive et l'hypocrisie induite. Cette présentation a donné lieu à de nombreux échanges avec les chercheurs du laboratoire PsicoSAO.

Ce séjour de recherche fut également l'occasion d'échanger avec différents acteurs scientifiques et professionnels, travaillant sur le gaspillage alimentaire, notamment :

- Angela Castrechini, professeure à l'Université de Barcelone, qui avait dirigé un projet sur le gaspillage alimentaire en restauration.
- Albert Torrez de l'Area Metropolitana (AMB) de Barcelona pour discuter des projets réalisés ou recensés par l'AMB.
- Noel Garcia, de l'entreprise sociale Spora, porteur de projet de recherche-action de réduction du gaspillage alimentaire ayant pris place dans le marché central de Barcelone.
- Enfin, Raquel Diaz, doctorante à l'université Polytechnique de Catalogne, à l'initiative de projet portant sur l'évitement du gaspillage alimentaire en restauration collective.

Ces différents échanges soulignent la pluralité des acteurs engagés sur cette thématique en Catalogne, ainsi que les champs d'intervention possible.

J'ai également mis à profit mon temps sur place pour commencer la rédaction d'un article et poursuivre la rédaction de ma thèse.